

Découverte Aviron de Mer !



Au Port de Lézardrieux, zone sud
L'association vous propose

Découverte / initiation Aviron de Mer

30 € par personne
assurance MAIF comprise

2 dates :

Mercredi 22 juillet

13:00 - 14:30

(Coef. 45 - PM 13:26)

Mercredi 19 août

9:30 - 11:00

(Coef. 57 - PM 11:54)



Contact réservations :

Courriel : avirondutrieux@gmail.com - Tél : 06 79 81 62 56

Public : adultes et mineurs plus de 16 ans accompagnés.(savoir nager)

- Si 1 personne: embarquement sur double mer avec un rameur-encadrant.
- Si 3 personnes : embarquement sur quatre mer avec rameur-encadrant et barreur



Sécurité :

Bateau accompagnateur motorisé
brassières mises à disposition
encadrement bénévoles diplômés
yoles de mer auto-vidéuses
dispositifs de remorquage.
Annulation si météo inadaptée.

Conseils : port chaussures aquatiques, vêtements près du corps et coupe-vent, protection solaire, gourde pour se désaltérer.