

**Santé, famille, logement,  
impôts... chez France  
Services,  
nos agents, vous  
accueillent**

**à moins de 30 minutes de  
chez vous et sont heureux  
de vous aider dans vos  
démarches du quotidien.**

**Trouvez l'espace France  
Services le plus proche de  
chez vous sur  
[france-services.gouv.fr](http://france-services.gouv.fr)**

- **ESPACE FRANCE SERVICES DE TRÉGUIER**  
12 rue Lamennais (anciennement CPAM)  
22220 Tréguier  
Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 14h à 17h  
(sauf le vendredi 16h30)
- **MAISON COMMUNAUTAIRE DE PLEUDANIEL**  
**ANTENNE FRANCE SERVICES**  
Kerantour  
22740 Pleudaniel  
Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
- **MAISON COMMUNAUTAIRE DE PLOUARET**  
**ESPACE FRANCE SERVICES**  
Rue Louis Prigent  
22420 Plouaret  
Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h  
(sauf le mercredi et le vendredi après-midi)
- **ESPACE FRANCE SERVICES DE CAVAN**  
2 rue Maurice Denis  
22140 Cavan  
Du lundi au samedi midi  
de 9h à 12h et de 14h à 17h  
(sauf le jeudi après-midi)
- **ESPACE FRANCE SERVICES DE PLESTIN-LES-GRÈVES**  
2 place d'Auvelais  
22310 Plestin-les-Grèves  
Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h  
(sauf le lundi après-midi)

# Les ateliers numériques

## France Services



**Mars & Avril  
2025**

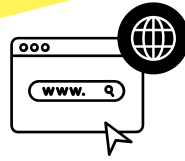
### Contact et inscription

**Sabine Chotard, conseillère numérique**  
**Tél: 06 31 07 68 04**  
**[sabine.chotard@lannion-tregor.com](mailto:sabine.chotard@lannion-tregor.com)**

**Gratuit et sur inscription (places limitées)**



### "Surfer sur le net"



- Comprendre l'univers numérique
- Naviguer sur internet

**Cavan**  
**Lundi 03/03 de 9h30 à 11h**  
**Tréguier**  
**Lundi 03/03 de 14h00 à 15h30**  
**Plouaret**  
**Mardi 04/03 de 9h30 à 11h**  
**Plestin-les-Grèves**  
**Mardi 04/03 de 14h à 15h30**  
**Pleudaniel**  
**Mercredi 05/03 de 9h30 à 11h**

### "Vos déplacements avec internet"



- Chercher un itinéraire sur internet
- Réserver un billet

**Cavan**  
**Lundi 17/03 de 9h30 à 11h00**  
**Tréguier**  
**Lundi 17/03 de 14h à 15h30**  
**Pleudaniel**  
**Mercredi 19/03 de 9h30 à 11h**  
**Plouaret**  
**Jeudi 20/03 de 9h30 à 11h**  
**Plesin-les-Grèves**  
**Jeudi 20/03 de 14h à 15h30**

### "Ma déclaration d'impôts sur internet"



- Naviguer sur le site "Impôts.gouv.fr"
- Faire sa déclaration en ligne

**Plouaret**  
**Mardi 22/04 de 9h30 à 11h**  
**Plestin-les-grèves**  
**Mardi 22/04 de 14h00 à 15h30**  
**Pleudaniel**  
**Mercredi 23/04 de 9h30 à 11h**  
**Cavan**  
**Jeudi 24/04 de 9h30 à 11h**  
**Tréguier**  
**Jeudi 24/04 de 14h à 15h30**

### "La sécurité sur internet"



- Protéger mes données personnelles
- Les cyber réflexes à adopter

**Cavan**  
**Lundi 10/03 de 9h30 à 11h00**  
**Tréguier**  
**Lundi 10/03 de 14h à 15h30**  
**Plouaret**  
**Mardi 11/03 de 9h30 à 11h**  
**Plestin-les-Grèves**  
**Mardi de 11/03 de 14h à 15h30**  
**Pleudaniel**  
**Mercredi 12/03 de 9h30 à 11h**

### "Sur mon smartphone"



- Les paramètres du smartphone
- Les outils Google

**Cavan**  
**Lundi 24/03 de 9h30 à 11h**  
**Tréguier**  
**Lundi 24/03 de 14h à 15h30**  
**Plouaret**  
**Mardi 25/03 de 9h30 à 11h**  
**Plestin-les-Grèves**  
**Mardi 25/03 de 14h à 15h30**  
**Pleudaniel**  
**Mercredi 26/03 de 9h30 à 11h**

### "Un café numérique "



- Un moment d'échange autour d'un café ou d'un thé pour répondre à vos questions

**Cavan**  
**Lundi 28/04 de 9h30 à 11h00**  
**Tréguier**  
**Lundi 28/04 de 14h00 à 15h30**  
**Plouaret**  
**Mardi 29/04 de 9h30 à 11h**  
**Plestin-les-Grèves**  
**Mardi 29/04 de 14h à 15h30**  
**Pleudaniel**  
**Mercredi 30/04 de 9h30 à 11h**