









MENUS DU MOIS DE JANVIER			
<p>Lundi 4 janvier</p> <p>Carottes râpées Bio C/FR Cordon Bleu VPO Petits pois -Carottes LVC/FT Galette des rois</p> 	<p>Mardi 5 janvier</p> <p>Velouté de Butternut FT/LVC/PL Emincé de poulet VPO Pommes de terre au four FT Comté FR Kiwi C</p>	<p>Jeudi 7 janvier</p> <p>Betteraves lanière C Chili végétal V/LVC Riz Bio FT Yaourt aromatisé Bio PL</p> 	<p>Vendredi 8 janvier</p> <p>Velouté de légumes FT/LVC/PL Poisson blanc sauce citron VPO Semoule Bio FT Saint Nectaire FR Banane C</p> 
<p>Lundi 11 janvier</p> <p>Salade Bio aux lentilles FT/LVC Steak haché VPO Pommes de terre au four FT Fromage ail et fines herbes FR Pomme C</p>	<p>Mardi 12 janvier</p> <p>Potage légumes Bio FT/LVC Saucisse VPO Purée de potirons FT/PL Fromage blanc avec son coulis de fruits PL/C</p>	<p>Jeudi 14 janvier</p> <p>Endives au bleu C/FR Aiguillette végétale V Pâtes aux petits légumes FT/LVC Yaourt aromatisé PL</p> 	<p>Vendredi 15 janvier</p> <p>Velouté de Bretagne FT/LVC/PL Poisson frais sauce citron VPO Boulgour Bio FT Brie FR Poire C</p>
<p>Lundi 18 janvier</p> <p>Tomates vinaigrette C Boulettes d'agneau VPO Coco/Flageolet FT/LVC Yaourt sucré Bio PL</p> 	<p>Mardi 19 janvier</p> <p>Potage crécy Bio Jambon VPO Gratin d'endives/ pommes de terre FT/PL/LVC Clémentines C</p> 	<p>Jeudi 21 janvier</p> <p>Terrine de légumes Bio FT/LVC Poisson blanc sauce au beurre blanc VPO Riz basmati Bio FT Fromage ail et fines herbes FR Pomme C</p>	<p>Vendredi 22 janvier</p> <p>Velouté de potimarrons Bio FT/LVC/PL Raviolis 4 fromages FT/FR Yaourt aux fruits Bio PL/C</p> 
<p>Lundi 25 janvier</p> <p>Betteraves cube C Blanquette de dinde VPO Semoule FT Yaourt brassé Bio PL</p>	<p>Mardi 26 janvier</p> <p>Potage de légumes FT/LVC Bœuf paprika Bio VPO Haricots verts LVC Gruyère FR Ananas C</p>	<p>Jeudi 28 janvier</p> <p>Salade bretonne FT/LVC/C Couscous végétarien V/FT Yaourt PL</p> 	<p>Vendredi 29 janvier</p> <p>Velouté de courgettes FT/LVC/PL Poisson blanc VPO Blé FT Fromage ail et fines herbes FR Kiwi C</p>

Au restaurant scolaire, le déjeuner doit comprendre :

VPO : Une viande, poisson ou œuf

LVC : Un légume vert cuit ou fruit cuit

V : Un menu végétarien

C : Des crudités

FT : Un féculent

PL : Un produit laitier

